

# PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y ORGANIZACIÓN EN LA SALA DE PERFORACIONES



- ESTÉRIL: Ausencia de cualquier tipo de microorganismo viable.
- LIMPIO: Sin suciedad visible pero no libre de microorganismos.
- SUCIO: Con suciedad visible, polvo, fluidos...
- CONTAMINADO: Alteración del estado de pureza. Con microorganismos.
- VIRUS: MO capaz de causar enfermedades, aunque necesita parasitar otra célula.
- BACTERIA: El MO más abundante del planeta, algunas pueden causar enfermedades.
- HONGOS: MO que pueden causar enfermedades, normalmente en la superficie.
- DESINFECTANTE: Producto normalmente químico, que elimina la mayoría de MO patógenos sobre superficies inanimadas.
- ANTISÉPTICO: Producto que elimina o inhibe el crecimiento de MO patógenos sobre piel o mucosas.



1

## LAVADO DE MANOS

Lavaremos las manos de forma correcta, siempre al llegar y abandonar el estudio, antes de colocarnos los guantes, después de ir al baño, tocar dinero, o cuando estén visiblemente sucias.



2

## GUANTES

Utilizamos guantes para evitar que posibles MO pasen de nuestras manos al cliente o del cliente a nuestras manos, y para reducir el riesgo de contraer posibles enfermedades.



3

## DE EXAMEN

Independientemente de si son de látex o nitrilo, los guantes de examen los utilizaremos para desinfectar nuestra sala, tirar la basura, hacer la antisepsia antes de perforar, recoger la mesa de trabajo.



4

## ESTÉRILES

Igual que los de examen, da igual si son de látex o nitrilo. (cuidado con las alergias). Los guantes estériles, los utilizaremos para tocar solo material estéril. (joyería, aguja, campo, snips, tapes...)



5

## LIMPIEZA DE LA SALA

Después de lavarnos las manos y con guantes de examen, lo primero que haremos cada día, será limpiar y desinfectar nuestra sala de trabajo.



6

## PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

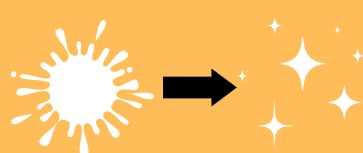
Utilizaremos productos específicos de limpieza y desinfección hospitalaria, y leeremos SIEMPRE y antes de utilizarlos, las etiquetas de los fabricantes, para saber los tiempos de acción, posibles interacciones entre productos, peligros, etc.



7

## DE LIMPIO A SUCIO

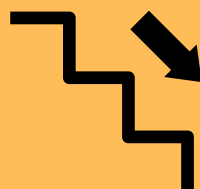
Siempre empezaremos limpiando y desinfectando de limpio a sucio, para minimizar el riesgo de contaminación, volviendo a una zona limpia después de haber estado en una zona sucia o contaminada.



8

## DE ARRIBA HACIA ABAJO

Limpiaremos y desinfectaremos siempre desde arriba hacia abajo, así, si al limpiar cae suciedad, no lo hará sobre una superficie u objeto limpio.



9

## DE DENTRO HACIA AFUERA

Lavaremos y desinfectaremos de dentro hacia afuera para ir siempre en una única dirección y no volver a sitios o superficies contaminadas.



10

## CUANDO LIMPIAR

Siempre a la llegada y salida del estudio. Entre cada procedimiento, y siempre que haya suciedad visible.



11

## AGUJAS

Las agujas contaminadas, así como palillos, o cualquier otro instrumento desechable corto punzante, debe ser descartado inmediatamente después de su uso en el contenedor homologado de corto punzantes, que estará en la zona de contaminado, señalada como tal, y una empresa autorizada se encargara de retirarlos y destruirlos periódicamente.



12

## HERRAMIENTAS REUTILIZABLES

Las herramientas re utilizables, fórceps, pinzas, tapers re utilizables, etc... deberán ser depositadas en la cubeta de desinfección inmediatamente después de su uso. Esta cubeta estará provista de detergente enzimático. Y las herramientas serán descontaminadas lo antes posible. Idealmente al final de la jornada de trabajo.



13

## NO BARRER

No barreremos nunca los suelos de nuestra sala, ni del estudio, ya que al barrer se levanta polvo y esto hace que la suciedad y posibles MO se muevan . Siempre limpiaremos el suelo con una mopa húmeda.



14

## BASURA

La basura que no descartamos en el contenedor de corto punzantes, la depositaremos en el cubo de basura de nuestra sala, provisto de pedal o apertura automática. Según la normativa vigente son residuos asimilables a los urbanos, pero las bolsas de basura si deben cumplir con ciertas características: tienen que ser opacas, de color verde (en Madrid) , resistentes a la humedad, no superar los 70L de capacidad...

La basura hay que cambiarla siempre que este llena, y siempre a final del día, independientemente de su carga. La manipularemos siempre con doble guante. Se deposita en los contenedores de residuos orgánicos de nuestra ciudad.



15

## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Lo último que haremos después de sacar la basura, será limpiar y desinfectar nuestra sala de trabajo. De limpio a sucio, de arriba hacia abajo, y de dentro hacia afuera.

**THE END**

